

## MENU SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

### INVERNALE 2019-2020

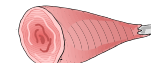
	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Gnocchi di patate(*) con ragù di vitello	Crema di verdure e ceci con tempesta	Spaghetti al pomodoro BIO	Gnocchi di spinaci olio e grana	Crema di zucca con crostini
	Formaggio casatella DOP	Affettato di tacchino	Polpettone di pollo e verdure	Bocconcino di pesce	Arista di maiale al forno
	Fagiolini all'olio (*)	Finocchio (*) gratinato	Spinaci al vapore	Finocchi al vapore	Patate al forno (*)
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Mela BIO	Frutta di stagione	Budino al cioccolato	Mela BIO	Frutta di stagione



MARTEDÌ	Crema di verdura	Pasta Bio al pomodoro BIO	Minestra "Pasta e fagioli"	Riso BIO alla zucca	Pizza marinara
	Polpettine di vitellone BIO in umido	Hamburger di vitello e tacchino BIO	Piave fresco DOP	Frittata al forno	Asiago DOP
	Polenta gialla	Purè di patate	Carote al tegame	Broccoli e cavolfiori	Piselli al tegame (*)
	Insalata di capucci	Insalata mista	Capucci	Carote grattugiate	Insalata di capucci
	Frutta di stagione	Budino al cioccolato	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Mela BIO



MERCOLEDÌ	Pizza margherita	Lasagne al ragù	Pizza	Tortellini in brodo vegetale	Riso BIO con funghi
	Fagiolini cannellini	Verdure miste al tegame	Prosciutto cotto s/p	Coscia di pollo al forno	Scaloppina di pollo al limone
	Insalata di carote e finocchi	Insalata di capucci	Zucca KM0 al vapore	Patate al forno	Purè di patate
	Yogurt BIO	Mela BIO	Insalata mista	Insalata mista	Carote grattugiate
			Mela BIO	Yogurt BIO	Frutta di stagione



GIOVEDÌ	Riso BIO olio e Grana DOP	Pastina BIO in brodo vegetale	Riso BIO al ragù di verdure	Pasticcio al ragù	Pasta BIO ragù di Manzo BIO
	Frittata al forno con verdure	Spezzatino di vitellone in umido	Scaloppina di tacchino BIO al limone	Misto verdure agli aromi	Uovo sodo BIO
	Tris di carote	Polenta gialla	Patate al forno	Insalata di capucci	Finocchio al vapore
	Insalata mista	Insalata di carote e finocchi	Insalata mista	Insalata di capucci	Insalata mista
	Frutta di stagione	Yogurt BIO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banane



VENERDÌ	Pasta BIO al tonno BIO	Riso BIO e bisi	Anellini BIO in brodo	Pasta integrale alle verdure	Raviolini (*) di ricotta e spinaci
	Filetto di pesce persico al forno (*)	Hamburger di pesce BIO	Seppie in umido con piselli	Ceci in umido	Filetto di pesce con olive
	Patate al vapore	Broccoli carote e cavolfiori	Polenta gialla	Fagiolini all'olio (*)	Carote all'olio
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata di radicchio e finocchi	Insalata mista	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta


**DIETISTA**

dott.ssa

**PAOLA ZANCO**
**ALTERNATIVI AGLI AFFETTATI E PESCE: FORMAGGIO FRESCO, LATTERIA, RICOTTA, ROBIOLA, LEGUMI - ALTERNATIVO AL FORMAGGIO: PROSCIUTTO COTTO, LEGUMI**
**INSALATA di STAGIONE: MIX DI INSALATA E RADICCHIO DI PRODOTTI (ROSSO DI CHIOGGIA, LUSIA, VARIEGATO) BIO IGP DOP KM 0 E DA AGRICOLTURA SOCIALE LEGGE N 141/2015**

Frutta e verdura fresca alternate sulla base della disponibilità stagionale

Frutta e yogurt sarebbe preferibile inserirli al momento dello spuntino pomeridiano

(\*) i prodotti potrebbero essere surgelati. Sono evidenziati in grassetto gli alimenti contenenti allergeni come da Regolamento UE n 1169/2011.